



さあ、旅支度！コレ持った？

女子旅・持ち物リスト



□ **パスポート**

コンパクトにペンや日程表、チケットと一緒にいるタイプがおすすめ。中身が見えると確認できて安心。

□ **パスポートケース**



□ **日程表** A4用紙にプリントアウトして。

□ **携帯電話・充電器**



□ **バッテリーチャージャー**

□ **カメラ・充電器・SDカード**



□ **WiFiルーター**



□ **キャリーバックの目印**

似たトランクが多いので空港等でのマイバッグピックアップの際の目印を。中に名前とアドレスが書けるものをおすすめ。

□ **変圧器・変電器**

□ **常備薬・絆創膏・爪切**

□ **冷却シート**

□ **サニタリー品**

□ **着替えの下着と靴下**

□ **着替えの洋服**

□ **フォーマルウェアとヒール**

ドレスコード・カジュアルNGの高級店に行く時用。

□ **アクセサリ**

派手なもの一つあれば便利。

□ **クラッチバック**



□ **パジャマ**

お食事の時にホテルキーと携帯、貴重品だけを持っていくにも便利。

□ **スニーカー**

朝から軽くジョギングもお勧め。ジェットラグの解消にも、



□ **お化粧品・基礎化粧品**

□ **UVケア化粧品**

□ **ハンカチ・ティッシュ・タオル**

□ **サングラス**

□ **ハンドクリーム・リップ** 乾燥は女子の大敵。

□ **携帯用歯ブラシと歯磨きチューブ** ホテル設置の歯ブラシがメンズサイズの時もあるので必需。

□ **携帯カイロ** 冷えも女子の大敵。

□ **虫よけグッズ**

□ **除菌シート・除菌ジェル** 清潔第一！

□ **ガイドブック** しっかり予習して、旅を満喫しよう。

□ **ストールかフリースジャケット** 飛行機等の移動時の冷房は意外と冷えます。

□ **帽子**

□ **サブバック** お土産などで荷物は増えるかも。トランクに入らない荷物はプラスオンポーチで。

□ **エコバック** レジ袋代がかかる国もあります。コンパクトなものを用意して。

□ **ジップロック**

□ **アイマスク** まつ毛を圧迫しないものが楽。遮光性のよいものを選んで。飛行機でもぐっすり眠れます。

□ **トラベル枕**

クッション性がよく、出来れば洗濯ができるもので。軽さと通気性も旅先の熟眠には重要。

□ **携帯用スリッパ**

小さくためてクッションのよいものをおすすめ！飛行機の中でもホテルの部屋でも、重宝。



TRIP



□ **セキュリティポーチ**

大切なパスポートと旅券やなどはくれぐれも慎重に身につけよう！

□ **ペン** 何本か予備も用意。



□ **マスク**

□ **マイボトル**

車や列車の旅では、お気に入りのドリンクを用意。

□ **小さいノート** 旅の記録に。

□ **タブレット**

□ **ジップロック**

持ち物別に小分けしてトランクに入れておくと旅行中も取り回しがイイ！レシートや半券入れにも。

□ **小さめの小分けポーチ**



□ **お気に入りティーバック**

□ **バスソルト (入浴剤)**

□ **洗濯バサミとヒモ**

□ **お気に入りのお茶とコーヒー**



□ **小さいお菓子とおやつ**

□ **レトルトのおかず** 胃腸が弱ったとき助かります。

□ **バスソルト**

□ **小さいはさみ・セロテープ**



□ **ゴルフボール (マッサージ用)**

機内でもホテルでも使える！足裏でコロコロがおすすめ。

□ **雨具**

□ **クラッチクロス**

お土産を包むのにとっても便利。着替の小分けにも。カメラやタブレットを包んだりも。



Travel broadens the mind.
旅はココロを広くする！

